

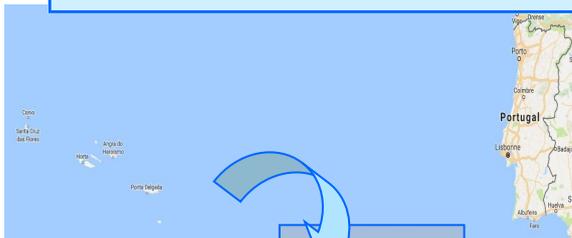
Vous cherchez de l'inspiration, du ressourcement ?
Vous souhaitez avancer sur votre projet de vie personnelle ou professionnelle ?
Vous avez une vision, un rêve que vous souhaitez concrétiser ?
Vous envisagez un changement dans votre vie ?
Vous avez besoin d'un espace, d'un moment « hors du temps » ?

Odyssée açoréenne

atelier ressourcement aux Açores

du 14 au 20 juin 2020

Les Açores : un joyau de 9 îles au milieu de l'Atlantique, entre les États-Unis et le Portugal



L'île de Sao Miguel, la plus grande des îles de l'archipel portugais des Açores, accueillera cet atelier.



« Une terre aux paysages à couper le souffle,
Une terre à la végétation luxuriante,
Une terre qui vit, respire et nous le communique. »
(Participante)

Partez à l'exploration de la richesse de ces îles merveilleuses et de la richesse de vos rêves et visions, à travers diverses activités créatives et réflexives aussi bien narratives que dans la nature, activités inspirées des Pratiques Narratives et d'autres origines diverses. (Aucune connaissance de l'Approche Narrative n'est requise.)

Exercices individuels et de groupe, et la découverte des ressources naturelles des îles vous ouvriront de nouvelles perspectives personnelles et açoréennes, dans un climat de confiance et de soutien.



« **Moinho d'agua** », (« le moulin à eau ») où se déroulera le stage, est situé à côté d'un vieux moulin.



Le chant de l'eau qui ruiselle nous accompagnera...

Ci-dessous une des maisonnettes où nous serons logés .



Le groupe sera composé de 7 à 9 participants



Nous prendrons le temps pour découvrir les richesses culturelles et naturelles de Sao Miguel et d'autres îles par des activités telles que baignades dans sources chaudes, visites, découvertes et ballades dans la nature.

« C'est le premier voyage à l'étranger que je fais seule sans famille ou amis proches.
C'est le premier voyage qui m'a donné une sensation de liberté et de nature à l'état sauvage.
C'est le premier voyage au cours duquel je pratique la randonnée quotidienne, source de vitalité »

Mais c'est également...

« Le premier voyage mi-atelier, mi-randonnée, le premier voyage en groupe où nous partageons tout. Le premier voyage qui me fait envie d'y retourner bientôt. » (Participante)

La facilitatrice étant bilingue, l'atelier pourra être animé en anglais et en français.