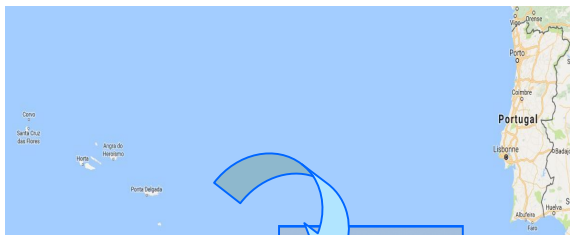


Vous cherchez de l'inspiration, du ressourcement ?
Vous souhaitez avancer sur votre projet de vie personnelle ou professionnelle ?
Vous avez une vision, un rêve que vous souhaitez concrétiser ?
Vous envisagez un changement dans votre vie ?
Vous avez besoin d'un espace, d'un moment « hors du temps »
pour nourrir, irriguer, faire infuser vos projets et vos engagements ?

Reculer... pour mieux sauter !

atelier ressourcement aux Açores

du 8 au 12 mai 2017



L'île de Sao Miguel, la plus grande des îles de l'archipel portugais des Açores, accueillera cet atelier.



Dans cette région fertile réputée pour son activité géothermique, vous trouverez des sources chaudes et de merveilleux paysages à explorer.



Cette aventure est conçue pour vous permettre d'explorer et de concrétiser ce qui est important pour vous, à travers diverses activités créatives et réflexives comme le *Voyage du Héros*, le *Chemin de Vie*, etc. inspirées notamment des Pratiques Narratives et de l'art-thérapie.



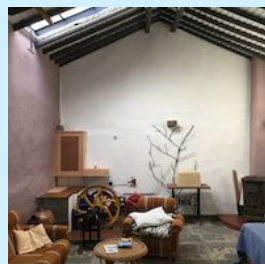
Nous irons à la découverte des ressources tant personnelles que naturelles. L'alternance entre exercices individuels et partages en groupe vous permettra d'être soutenu et challengé pour explorer de nouveaux territoires.

« Moinho d'agua », (« le moulin à eau ») où se déroulera le stage, est situé à côté d'un vieux moulin.

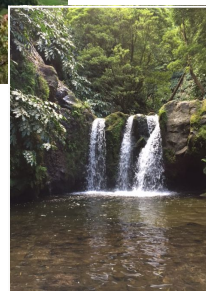


Le chant de l'eau qui ruisselle nous accompagnera...

Ci-dessous une des maisonnettes où nous serons logés .

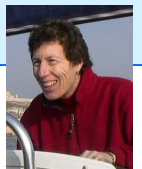


Nous prendrons aussi du temps pour entrer en relation avec les richesses de Sao Miguel par des activités telles que baignades quotidiennes dans les sources chaudes, visites et/ou ballades dans la nature.



« Forte de mon intention de partager mon amour pour ce pays, le bouillonnement de ses sources chaudes et l'influence bienfaisante de son anticyclone, je souhaite proposer des activités dans un cadre « organique » et un état d'esprit collaboratif, favorisant la créativité et la co-création. »

Elizabeth



Le groupe sera composé de 9 participants (plus l'animatrice !)

La facilitatrice étant bilingue, l'atelier pourra être facilité en anglais et en français.
 Aucune connaissance de l'Approche Narrative n'est requise.
 Cet atelier est ouvert à tous.

