Retraite-Aventure Narrative aux Iles des Açores

Du dimanche 19 juin, 2022, (matin) au dimanche 26 juin.

8 jours d’aventure, de découvertes et explorations…

Cet atelier retraite est conçue pour se ressourcer, explorer les Iles des Açores, les pratiques narratives, votre créativité et vos rêves, visions et aspirations.

Les journées seront partagées entre ateliers créatifs et narratifs et excursions d’exploration des richesses naturelles de l’Ile de Sao Miguel …

Nous logerons dans un site naturel près d’un ancien moulin.

Aucune connaissance des Pratiques Narratives n’est requise, maximum : 9 participants.

Contenu :

1. Théorique:
2. Compréhension de diverses Pratiques Narratives :

-Les conversations de re- *authoring de re-membering, les témoins extérieurs, la* « Cérémonie définitionnelle » *…*

1. La création d’un contenant pour des cérémonies ou des activités de groupe
2. Favoriser le «Communitas »[[1]](#footnote-1)( Turner) (une communauté de soutien dans le groupe)
3. Diverses pratiques pour faire émerger et de soutenir de nouveaux éléments identitaires préférées
4. Compréhension et application de la métaphore de « migration d’identité »
5. La mise en place d’un laboratoire d’expérimentation  
   -Expérimentation à partir de la métaphore d’une *migration d’identité* personnelle, en, tirant profit de la métaphore vécue du voyage vers une île
   1. Conversations narratives et exercices créatifs issus de l’art thérapie et de l’hypnose ericksonnienne pour explorer ses rêves et ressources, et pour concrétiser ses visions
   2. Travail groupal en créant *communitas* pour encourager l’émergence des ressources et talents de chacun
   3. Temps de réflexion et de ressourcement personnel facilitant l’intégration des expériences
6. Exercices pratiques pendant les sept jours :  
   🡪Cérémonies, exercices narratifs et exercices de tissage narratif et créatif, l’incorporation des rencontres et aventures dans la nature dans l’apprentissage…
7. Une opportunité de pratiquer en groupe, et en petit groupe, et individuellement, différents exercices à la fois ludiques et thématiques.
8. Une opportunité pour développer ses propres « cérémonies narratives » et les expérimenter

🡪Chaque participant aura l’opportunité d’apporter ses propres contributions au groupe.

Prix : early-bird : jusqu’au 20 février, 2022 : 1300€ ou 2000€/couple

Prix après le 20/02/22 : 1450€ ou 2300€/couple.

Pour toutes questions et entretien préalable, contacter la formatrice : etfeld.27@gmail.com

1. *Communitas*, un terme utilisé par l’anthropologue Victor Turner pour décrire les communautés de personnes qui traversent un passage ensemble. David Denborough l’appelle « l’unité dans la diversité », il comprend les éléments d’égalité de statut, de respect des différences, d’une place pour chacun, de soutien, de fraternité, et d’humilité. [↑](#footnote-ref-1)