

### Détails logistiques.

Nous partagerons la création des repas avec des produits locaux, (sauf lors des repas dans des restaurants locaux).

Il vous faudra vous équiper d'une serviette de plage, 2 maillots de bain, ( Un maillots pour les sources chaudes, moins bonne, et un maillot pour la mer) journal personnel, et matériel pour écrire et/ou dessiner. Vous aurez besoin d'une tente et d'un sac de couchage et matelas de sol. Nous pouvons vous aider à appareiller ceci.

Les soirées peuvent être fraîches, pensez à apporter des vêtements chauds, ainsi qu'une protection contre la pluie. Écran solaire, lunettes de soleil et tout autre matériel pour sorties dans la nature. Nous pouvons aussi accueillir des besoins particuliers par rapport à la nourriture, merci de prévenir à l'avance.

On accède aux Açores par TAP lignes aériennes portugaises, de l' Europe and des États Unis Nous vous conseillons de réserver aussi longtemps à l'avance que possible car les vols ont tendance à se remplir.

Nous vous invitons de vous donner du temps avant ou après l'atelier afin de pouvoir visiter l'île plus longuement.

Nous pouvons vous assister avec des liens et suggestions pour des visites. Nous arrangerons des accueils à l'aéroport ou à Ponta Delgada, dans la mesure du possible, et tout transport pendant l'atelier se fera dans des voitures de location.

#### Matériel:

- Vêtements de pluie
- 2 Maillots de bain
- Serviette et serviette de bain
- Polaire ou vêtement un peu chaud
- Journal
- Stylo et crayons (feutres ou crayons de couleur)
- Chaussures de rando ou bons baskets pour marcher
- Lunettes de soleil
- Ecran solaire
- Pour camping:
- Sac de couchage
- Tapis de sol
- Tente et bâche pour parterre

Prix de l'atelier comprend logement pendant l'atelier, thés et cafés, et tout déplacement à Sao Miguel pendant l'atelier.

Les frais de déplacement pour arrivée et départ (avion TAP, navette et /ou taxis), sorties restaurant, et boissons alcoolisées ne seront pas compris, ainsi qu'un éventuel voyage en bateau pour une île avoisinante.

***Pour toutes questions et entretien préalable, contacter la formatrice : [etfeld.27@gmail.com](mailto:etfeld.27@gmail.com)***

Une conversation téléphonique est demandée avant toute inscription, afin de clarifier l'adéquation de vos attentes avec ce qui est proposé, merci de m'envoyer un mail pour l'organiser : [narraventures@gmail.com](mailto:narraventures@gmail.com)  
Organisme de formation accrédité, attestation de formation sur demande.